

KURSPLAN



MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Kickboxen		BJJ	Boxen 10:30-12:00
ab18 Jahren	ab 18 Jahren	Ab18 Jahren	ab 18 Jahren	ab18 Jahren	ab18 Jahren	Ab18 Jahren	ab 18 Jahren	ab18 Jahren	ab 18 Jahren	11:30-13:00		11:30-13:00	ab 12 Jahren
9:00-16:30	9:00-16:30	9:00-16:00	9:00-16:00	9:00-16:30	9:00-16:00	9:00-16:00	9:00-16:00	9:00-17:00	9:00-17:00	ab 12 Jahren		ab 12 Jahren	
										Kickboxen-Kinder 13:00-14:30	Boxen	BJJ	MMA Sparring 12:00-13:00
										6-12 Jahre	13:00-14:00 ab 12 Jahren	13:00-14:30 5-12 Jahre	ab 12 Jahren
										O 12 June	Boxen Sparring	5-12 Janie	Kickboxen Sparring
											14:00-15:00		13:00-14:00
				Kickboxen-Kinder	Boxen						ab 12 Jahren		ab 12 Jahren
Kickboxen Kinder	Boxen	Boxen		16:30-18:00	17:00.18:00	Kickboxen-Kinder	Boxen						
16:30-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00		6-12 Jahre	ab 12 Jahren	16:30-18:00	17:00-18:00	Boxen	MMA				
6-12 Jahre	ab 12 Jahren	ab 12 Jahren		BJJ	Kickboxen	6-12 Jahre	ab 12 Jahren	17:00-18:00	17:00-18:00				
Kickboxen	MMA	Boxen	Kickboxen	18:00-19:30	18:00-19:30	Boxen	MMA	ab 12 Jahren	ab 12 Jahren				
18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	5-12 Jahre	ab 12 Jahren	18:00-19:30	18:00-19:30	Kickboxen	MMA				
ab 12 Jahren	ab 12 Jahren	ab 18 Jahren	ab 12 Jahren	Boxen	MMA	ab 18 Jahren	ab 12 Jahren	18:00-19:30 ab 12 Jahren	18:00-19:30 ab 18 Jahren				
BJJ	MMA	BJJ/Grappling 19:30-21:00	MMA	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00	MMA	ab 12 Janien	ab 10 Jailleii				
19:30-21:00 ab 12 Jahren	19:30-21:00 ab 18 Jahren	ab 12 Jahren	19:30-21:00 ab 12 Jahren	ab 12 Jahren	ab 12 Jahren	ab 12 Jahren	19:30-21:00 ab18 Jahren						
ab 12 Janien	ab 10 Janien	ab 12 Janien	ab 12 Janien				ab16 Jailleil						

