

# KURSPLAN



# Boxen · Kickboxen · MuayThai Brazilian Jiu-Jitsu · MMA



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
					MuayThai 10.00 - 11.00	
					MuayThai Kunder 11.00 - 12.00	
			Freies Training 16.30 - 17.30			
Freies Training 17.00 - 18.00	MuayThai 17.00 - 18.00	Kickboxen Kinder 17.30 - 19.00				
Kickboxen 18.30 - 20.00	Boxen 18.00 - 19.00		Boxen 18.00 - 19.00	Kickboxen 18.30 - 20.00		